



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

comitè d'honor

Il·lma. Sra. M. Teresa Ferrés, Alcaldessa de Palamós, presidenta de Serveis de Salut Integrats
Hble.Sra. Marina Geli, Consellera de Salut. Generalitat de Catalunya.
Sra. Anna Pruna, Secretària general de l'Esport. Generalitat de Catalunya.
Sr. Eudald Bonet, President del Col·legi de Metges de Girona
Sr. Joaquim Barceló, President de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Girona
Sra. Marta Pedrerol, Directora dels Serveis Territorials de Salut de Girona
Dr. Jesús Galilea, Expresident SCME
Dr. Ramon Balius, Expresident SCME
Dr. Josep M. Vilarrubias, Expresident SCME
Dr. Ramon Sancho, Expresident SCME
Dra. M^a Carmen Mercado, Pediatra. Metgessa de l'esport.
Dr. Santiago Tintoré, Cardiòleg. Metge de l'esport.

comitè organitzador

Dr. Daniel Brotons
 Dra. Montse Bellver
 Dr. Juan Garcia-Nieto
 Dra. M. Josep Martí
 Dr. Ramon Valls
 Dr. Jordi Palomer
 Dra. Carme Porcar
 Dra. Mariona Violán
 Dr. Xavier Yanguas

comitè científic

Dr. Jordi Ardèvol
 Dr. Ramon Balius Matas
 Dr. Franckek Drobnic
 Dr. Ramon Olivé
 Dr. Jordi Sitjà
 Dr. Ricard Serra Grima
 Dra. Assumpta Estruch
 Dr. Antoni Turmo

inscripcions

Lloc de realització:
 Hospital de Palamós, Edifici Fleming planta 2
 Carrer Hospital 17-19, Palamós

Secretaria Tècnica: Francisco Rodrigo,
 Departament de Formació de l'Hospital de
 Palamós. frodrigo@hosppal.es
 TF. 972 609 239

- Quota d'inscripció: 175 euros
- Socis de la SCME: 150 euros
- Residents: 95 euros
- Estudiants: 50 euros



disseny Montse Rovira © SSIBEZ2008

4t. CONGRÉS de LA SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA DE L'ESPORT

Palamós
29 i 30 de maig
de 2008
Edifici Fleming
www.hosppal.es

Cal efectuar un ingrés per l'import de la inscripció al cte. 2013 0286 44 0200110070 de Caixa de Catalunya, fent constar en el camp "concepte" del resguard bancari, el NOM I COGNOMS del congressista.

Tot seguit, cal fer la inscripció al congrés per internet, utilitzant el formulari que trobareu a www.hosppal.es

La inscripció al Congrés dona dret a l'assistència a totes les activitats científiques organitzades, a la documentació lliurada, al dinar del divendres i al sopar del Congrés.

ALLOTJAMENT: Podeu consultar els hotels més propers a <http://www.baixemporda-costabrava.org>.

TRAMESA DE PÓSTERS: Secretaria Tècnica - Departament de formació Hospital de Palamós. Per correu postal: Edifici Fleming, 17-19, 17230 Palamós. Per correu-e: frodrigo@hosppal.es. **Data límit recepció pòsters: 16 de maig.**





programa

DIJOUS 29 MAIG

15.30h. Lliurament de documentació

16.30h. Inauguració del Congrés

16.00h. Conferència Magistral: "Aportacions del Registre Gironí del Cor (REGICOR) a la relació entre l'activitat física i la salut cardiovascular".

Dr. Roberto Elosúa. IMIM

17.30h. Pausa Cafè

18.00h. Taula rodona: "Urgències en Ergometria"

Moderador: Dr. Daniel Brotons.

Dr. Daniel Brotons: Introducció/casuística

Dr. Serra-Grima: Urgències cardiovasculars

Dr. Mestre/ Dr. Escalada : Altres urgències. Legislació actual per la utilització de DEA.

19.15h. Taula rodona: "L'aptitud en la immersió esportiva: nous reptes. Experiència a la Costa Brava"

Moderadora: Dra. M. Josep Martí. Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital de Palamós

Dr. José M^a Inoriza. Unitat de Medicina Hiperbàrica. Hospital de Palamós

Dra. Gemma Oliu. Unitat de Medicina Hiperbàrica. Hospital de Palamós

Ponent a confirmar

21.00: Sopar del Congrés. Hotel Trias

DIVENDRES 30 MAIG

9.00h. Espai del Resident. Coordinació: Escola de Medicina de l'Esport

9.30h. Comunicacions lliures. Exhibició de pòsters

10.00h. Conferència: "Present i futur de l'Especialitat de medicina de l'Esport".

Dr. Antoni Turmo

11:00h. Pausa cafè

11.30h. Taula rodona: "Iniciatives en Medicina de l'activitat física i l'esport a Catalunya" Moderadora: Dra. Carmen Porcar.

Consorci Sanitari de Terrassa-CAR. URL

Dr. Javier Solanas. Corporació de Salut del Maresme i la Selva. Blanes.

Dr. Alberto Padilla. Hospital-Fundació Sant Antoni Abat. Vilanova i la Geltrú.

Dra. Maite Doñate. Centre de Medicina de l'Esport de l'ajuntament de Granollers.

Dra. Montserrat Bellver. Consorci Sanitari de Terrassa-CAR. Cap Terrassa nord.

Dra. Mariona Violán. Co-directora Programa de activitat física, esport i salut (PAFES). Secretaria General de l'Esport.

13.00h. Taula rodona: "Per què canvia tant l'oferta d'activitats als centres esportius? Realment ens ajuden a posar-nos en forma?"

Moderador: Dr. Juan Garcia-Nieto

Sr. Sergio Piferrer. L'entrenador personal: mètodes i preparació

Sr. Isidre Sistaré. Noves tendències en les activitats dirigides als centres esportius d'avantguarda

Sr. Mario Lloret. Wellness aquàtic: programes aquàtics per a la salut

14.00h. Dinar al pati de llums de l'edifici Fleming, seu del Congrés

16.00h. Taula rodona: "Recuperació del dany muscular produït per l'esforç"

Moderador: Dr. Jordi Ardèvol

Dr. Antoni Turmo: Bases dels mètodes de recuperació de la fatiga muscular.

Dr. Pierre Puig: L'experiència de Cap Breton en la recuperació de la fatiga i les lesions musculars.

Dr. Ramon Balius: Actualització en el diagnòstic per la imatge del dany muscular en l'esport.

Dr. Lluís Til: Mètodes avaluadors de la recuperació de la funció muscular: tensiomiografia, muscle-lab,...

17.30h. Conferència: "Noves línies d'investigació en el camp de la condroprotecció".

Prof. Josep Vergés. Director Mèdic i Científic. Bioibérica Pharma.

18.00h. Lliurament de premis a la millor comunicació oral i al millor pòster.

18.30h. Clausura del Congrés.

es lliurarà un premi a la millor ponència

ponents

Dr. Roberto Elosúa

Doctor en medicina. Epidemiologia Cardiovascular. Institut Municipal d'Investigació Mèdica

Dr. Daniel Brotons

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de l'Esport. Consell Català de l'Esport. Clínica FIATC

Dr. Serra-Grima

Consell Català de l'Esport. Hospital de Sant Pau

Dr. Jaume Mestre Saura

Melge consultor, Centre de Cítrics, Hospital de Sabadell, C.S.P.T. Consell Català de Ressuscitació

Dra. M. Josep Martí

Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital de Palamós

Dr José M^a Inoriza.

Unitat de Medicina Hiperbàrica. Hospital de Palamós

Dra Gemma Oliu

Unitat de Medicina Hiperbàrica. Hospital de Palamós

Dr. Antoni Turmo.

CAR. Director Escola de Medicina de l'Esport

Dra. Carmen Porcar

Consorci Sanitari de Terrassa-CAR. URL

Dr Javier Solanas

Corporació de Salut del Maresme i la Selva. Blanes

Dr. Alberto Padilla.

Hospital-Fundació Sant Antoni Abat. Vilanova i la Geltrú

Dra. Maite Doñate.

Centre de Medicina de l'Esport de l'ajuntament de Granollers.

Dra. Montserrat Bellver.

Consorci Sanitari de Terrassa-CAR. Cap Terrassa nord

Dra. Mariona Violán.

Co-directora Programa de activitat física, esport i salut (PAFES). Secretaria General de l'Esport

Dr. Juan Garcia-Nieto

Imesport - Centro médico Teknon

Sr. Sergio Piferrer.

Director Holmes Place Academy. Llicenciat e INEF. Diplomant en Fisioteràpia

Sr. Isidre Sistaré.

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

Màster en Activitat Física i Salut. Director de Projectes d'IGE SL (Iniciatives per a la Gestió Esportiva)

Dr. Mario Lloret:

Llicenciat en Medicina. Doctor en Ciències de l'Educació. Catedràtic d'anatomia INEF de Catalunya.

Dr. Jordi Ardèvol

President de la comissió mèdica de la lliga de futbol professional. Asepeyo

Dr. Pierre Puig:

Cap de rehabilitació de Capbreton.

Dr. Ramon Balius:

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de l'Esport. Consell Català de l'Esport. Clínica FIATC

Dr. Lluís Til :

Cap de la unitat assistencial del CAR de Sant Cugat.

Dr Josep Vergés

Director Mèdic i Científic. Bioibérica Farma

Sr. Xavier Escalada Roig

Coordinador territorial, SEMSA. Consell Català de Ressuscitació