

Comitè Organitzador

Director: Dr. Lluís Franco
Dr. Francisco Javier Rubio
Dr. Jaume Escoda
Dr. Manel González.
Dr. Rafael Peral
Dra. Montserrat Rico
Dr. Ramon Olivé

Comitè Científic

Dr. Rodrigo Miralles
Dr. Antonio Ruiz
Dr. Xavier Anglès
Dr. Josep Antoni Gutiérrez
Dr. Franček Drobnic
Dra. Assumpta Estruch
Dr. Josep Salvadó
Dra. Carme Porcar
Dr. Lluís Masana
Dr. Ricard Serra Grima
Dr. Josep Giné

Comitè d'Honor

Il·lm. Sr. Lluís Miquel Pérez,
alcalde de Reus.
Hble. Sr. Eduard Riús,
conseller de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya.
Hble. Sr. Jordi Vilajoana,
conseller de Cultura de la Generalitat de Catalunya.
Excm. i Mgtc. Sr. Lluís Arola,
rector de la Universitat Rovira i Virgili.
Sr. Josep Mariné
president de la Diputació Provincial de Tarragona.
Il·lm. Sr. Josep M. Bertran,
president de l'Illustre Col·legi de Metges de Tarragona.
Sr. Joan Anton Verge,
regidor d'esport de l'Ajuntament de Reus.
Sr. Josep Maldonado Gili,
secretari general de l'esport de la Generalitat de Catalunya.
Sra. Glòria Pallé
directora del Consell Català de l'Esport
Sr. Sebastià Bondia
president de la Unió de Consells Esportius de Catalunya
Sr. Ernest Benach,
president del Consell d'Administració de l'Hosp. Univer. de St. Joan de Reus.
Dr. Lluís Nualart,
director general del Grup SÀGESSA.
Dr. J.M. Adserà,
director general de la Xarxa Sanitària Sant Pau i Santa Tecla.
Dr. Joan Miquel Carbonell,
director de l'Hospital Universitari de Sant Joan de Reus.
Dr. Domingo Ruano Gil,
director de l'Escola d'Especialistes de Medicina de l'Esport de Catalunya.

Programa

D i v e n d r e s 25 o c t u b r e

08:45 – 09:15 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ

Sessió matí

Sessió de Medicina de l'Esport.
Moderador: Dr. R. Peral.

09:15 - 11:30

L'examen mèdic d'aptitud esportiva. Protocol de consens.

- Proposta d'un protocol d'examen de l'aparell locomotor. **Objectius específics i metodològic.** Dr. R. Olivé.
- Proposta d'un protocol d'examen cardiològic. **Objectius específics i metodològic.** Dr. X. Viñolas.
- Proposta d'un protocol d'examen de l'aparell respiratori. **Objectius específics i metodològic.** Dr. F. Drobnic

11:30 - 12:00 INAUGURACIÓ OFICIAL

12:00 - 12:30 Descans - Cafè

12:30 - 13:00 Taula Rodona:
Presentació del Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva. Il·lustr. Col·legi Oficial de Metges de Tarragona.
Moderador: Dr. M. González

13:00 – 14:00 Comunicacions lliures.
Taller de forja.

14:00 – 16:00 DINAR DE TREBALL

Sessió tarda

16:00 – 17:00 Comunicacions lliures.
Taller de forja.

16:00 – 20:00 Sessió paral·lela d'Infermeria.

Sessió de Traumatologia de l'Esport
Moderador: Dr. R. Miralles

17:00 – 17:30 **Pronòstic ecogràfic de la lesió muscular.** Dr. R. Badius

17:30 – 18:00 **Estudi de la marxa.** Sr. Martín Rueda.

18:00 – 18:30 Discussió.

D i s s a b t e , 26 o c t u b r e

18:30 – 19:00 Descans – Cafè.

19:00 – 20:00 **El tractament del dolor en Medicina de l'Esport.**
Moderador: Dra. I. Tello
Fisiopatologia del dolor.
Dra. P. Prieto
Tractament farmacològic del dolor.
Dra. S. Bella
Bloquejos nerviosos en el tractament del dolor. Dr. J. Sánchez

20:00 Designació de la seu del 3r Congrés

Sessió matí

09:00 – 10:00 Comunicacions lliures / Sessió pòsters.
Taller de forja.
Presentació d'anàlitzador de gasos portàtil. (Ergomètric)

09:00 – 11:00 **Sessió paral·lela de Fisioteràpia**
Moderador: Dr. F. Drobnic

10:00 – 10:30 **Valoració funcional de laboratori i de camp, com a eina per a estructures la prescripció d'exercici físic.**
Dr. J.M. González de Suso.

10:30 – 11:00 **Factors genètics que condicionen el rendiment físic.** Dr. Gil Rodas.

11:00 – 11:30 Discussió.

11:30 – 12:00 Descans – Cafè.

12:00 – 12:30 **Actualització del dopatge en l'esport.** Dr. J. Segura.

12:30 – 13:15 **Ajudes ergogèniques i rendiment esportiu.** Dr. R. Segura.

13:15 – 13:45 Discussió.

13:45 – 14:00 Entrega de Premis. Il·lustr. Col·legi de Metges de Tarragona

Cloenda

Ponents

- Dr. Xavier Viñolas.
Hospital de Sant Pau, Barcelona
Dr. Franček Drobnic. *CAR*
Dr. Ramon Olivé. *CAR*
Dr. Ramon Balius. *consell Català de l'Esport*
Sr. Martín Rueda. *CAR*
Dra. Pilar Prieto. *HU Sant Joan, Reus.*
Dra. Susana Bella. *HU St. Joan, Reus.*
Dr. Jordi Sànchez. *HU St. Joan, Reus.*
Dr. González de Suso. *CAR.*
Dr. Gil Rodas. *Excelent Center*
Dr. Ramon Segura. *Universitat de Barcelona.*
Dr. Jordi Segura. *Lab. del Control Antidopatge CIO, Barcelona.*

Informació general

Secretaria Científica:

Dr. Luis Franco Bonafonte / Dr. F.J. Rubio Pérez
Unitat de Medicina de l'Esport.
Hospital Universitari de Sant Joan.
C. Sant Joan, s/n. 43201 Reus.
Tel. 977 308 305 - Fax. 977 323 690
(indicar per a II Congrés de la SCME)
E-mail: lfranco@grupsgassa.com o
ariera@grupsgassa.com

Data límit presentació de comunicacions:
15 de setembre de 2002.

Seu del Congrés:

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, URV.
Aula Magna
C. Sant Llorenç, 21. 43201 Reus.

Quota d'inscripció: - Membres de la SCME: 105 €
- Residents: 65 €
- Estudiants: 35 €
- No socs de la SCME: 125 €
- Sessió paral·lela d'Infermeria: 35 €

- Declarat d'interès sanitari per l'I.E.S. de la Generalitat de Catalunya
- Reconeguts 1,5 crèdits de lliure configuració per la Universitat Rovira i Virgili

Organització:



AJUNTAMENT DE REUS



Hospital Universitari
de Sant Joan
Reus



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI
FACULTAT DE MEDICINA I CIÈNCIES DE LA SALUT

Amb el suport:



Consell Català
de l'Esport



PARROQUIA DE
TARRAGONA



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI



Col·legi Oficial de
Metges de Tarragona



IRLM, COL·LEGI OFICIAL
DE DIPLOMATS EN INFERMERIA
DE TARRAGONA



Unió de Consells Esportius
de CATALUNYA



IRCIS
Institut de Recerca
Ciències de la Salut

Empreses patrocinadores:

- Smith & Nephew, S.A.
Francisco J. Bermell Electromedicina
Boehringer Ingelheim. Europharma
Boehringer Ingelheim. Fher
Eigometrix S.A.
Masterfarm S.L.
Menarini
Pharma Nord
Recuperat-ion electrolitos, S.L.
Rottapharm



2n CONGRÉS de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Seu de Congrés
Hospital Universitari Sant Joan. Reus
Facultat de Medicina i Ciències de la Salut
Universitat Rovira i Virgili

REUS
25 i 26 d'octubre de 2002

I Sessió d'Infermeria de l'esport

Divendres, 25 d'octubre de 2002
Sala d'Actes de l'Hospital Universitari Sant Joan

LA INFERMERIA EN EL MÓN DE L'ESPORT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA.

16:00 – 16:10 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ

16:10 – 16:20 INAUGURACIÓ

16:20 – 16:45 **Fisiologia de l'esforç i valoració funcional en l'alt rendiment esportiu.**

Sra. Montserrat Banquells. *DUI CAR.*

16:45 – 17:10 **Prescripció d'activitat física com tractament no farmacològic a l'Atenció Primària. Presentació d'un programa.**

Sr. Albert Guerrero. *DUI CAP Terrassa.*

17:10 – 17:30 **Interpretació de la valoració funcional i prescripció d'exercici.**

Dra. Mariona Violan. *CME Univ. Barcelona.*

17:30 – 17:50 **Organització de l'assistència sanitària a les competicions d'esport base.**

Sr. Pere Cuyàs. *DUI SEM Reus.*

17:50 – 18:30 Taula rodona – Discussió.

Moderadora: Dra. A. Estruch

18:30 – 19:00 Descans - Cafè

19:00 – 19:45 Comunicacions lliures.

19:45 – 20:15 **ENTREGA DE PREMIS – CLOENDA.**
II-tre. Col·legi d'Infermeria de Tarragona

Organització i coordinació: Àngels Montserrat i Pujals. *DUI. UME, Hospital Universitari Sant Joan de Reus*

Sessió de Fisioteràpia

Dissabte, 26 d'octubre de 2002

Aula de Fisioteràpia de la Facultat de Medicina

09:00 - 11:00 **Taller de tècniques propioceptives en l'Esport**

Introducció a la propiocepció

Lesió del lligament lateral extern del turmell. Definició i tipus. Tractament en fisioteràpia. Propioceptius. Taller (vídeo)

Síndrome d'hiperpressió rotuliana externa de genoll. Definició. Exploració. Tractament en fisioteràpia. Propioceptius. Taller (vídeo)

Ponents:

Sra. M. Carme Casajuana, Sra. Glòria Bernal, Sra. Dolors Sentís, Sra. Esther Bermúdez, Sra. Elena Coll.

TALLER DE FORÇA

Ponent: Fernando Naderio, *Director Científic Globus España*

Aula de la Facultat de Medicina

Patrocinat per:

Fancisco J. Bermell - Electromedicina

Dia 25 d'octubre

13:00 – 14:00 **Avaluació de la força, potència i velocitat als treballs amb sobrecàrrega. Fonaments biològics i mecànics.**

16:00 – 17:00 **Ús i aplicació dels sistemes de control de velocitat de moviment per optimitzar la valoració i planificació de l'entrenament de força.**

Dia 26 d'octubre

09:00 – 10:00 **Noves tendències en la planificació de l'entrenament de força d'acord als conceptes de força aplicada, velocitat i potència.**