



VI CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA DE L'ESPORT

Edifici Docent de MútuaTerrassa
Sant Antoni, 39 · 08221 Terrassa



19 I 20 D'ABRIL 2013



19 D'ABRIL
DIVENDRES

VI CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA DE L'ESPORT

8.00h

LLIURAMENT DE DOCUMENTACIÓ

9.00h

TRAUMATOLOGIA DE L'ESPORT (1)

Moderadora: **Dra. Imma Puig**

- **CANELL I MÀ.** Dr. Marc García-Elías
- **COLZE.** Dr. Jordi Salvador
- **ÚLTIMS AVENÇOS EN EL TRACTAMENT REHABILITADOR**
Dra. Maria Àngels Ribera

10.05h

MONOGRÀFIC SOBRE L'HOQUEI HERBA

Moderador: **Dr. Josep Sales**

- **PATOLOGIA ESPECÍFICA DE L'HOQUEI**
Dr. Gil Rodas
- **ENTRENAMENT ESPECÍFIC DE L'HOQUEI**
Sr. Ton Figols i Sr. Dani Martín
- **TAULA RODONA**
Amb la participació del Sr. Nani Escudé

11.15h

COFFEE BREAK

11.45h

TRAUMATOLOGIA DE L'ESPORT (2)

■ **TURMELL I PEU**

Moderador: **Isidor Marchán**

Dr. Jordi Asunción i Dr. Josep Torrent

13.00h

INAUGURACIÓ OFICIAL

Il·lustríssim **Sr. Jordi Ballart.** Alcalde de Terrassa

Sr. Ivan Tibau. Secretari Gral. de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

Sr. Juan N. García-Nieto. President de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Sr. Esteve Picola. Director General de MútuaTerrassa

Sr. Josep Salvador. President Comitè Organitzador VI Congrés de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

13.30h

DINAR

15.00h

PROMOCIÓ DE L'ACTIVATAT FÍSICA A LA POBLACIÓ GENERAL

TAULA RODONA

Moderadora: **Dra. Carmen Porcar**

Dr. Antonio Barros, Sra. Maica Rubinat, Dra. Carmen Cabezas i

Dr. Carles Miñarro

■ **REFLEXIONS EN SALUT PÚBLICA I ACTIVATAT FÍSICA**

Dr. Idefonso Hernández Aguado

16.45h

COFFEE BREAK

17.15h

PATOLOGIA DELS CASTELLERS

Moderadora: **Dra. Montse Bellver**

Dr. Jaume Rosset i Dr. Daniel Castillo

18.30h

DEFENSA DELS PÒSTERS

19.00h

ASSAMBLEA DE LA SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA DE L'ESPORT

21.30h

SOPAR CONGRÉS AL RESTAURANT NOBADIS (TERRASSA)

20 D'ABRIL
DISSABTE

VI CONGRÉS DE LA SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA DE L'ESPORT

9.00h

COMUNICACIONS LLIURES I ESPAI DEL RESIDENT

Moderador: **Dr. Josep Lluís Cabré**

10.00h

UPDATE SOBRE NUTRICIÓ I SUPLEMENTACIÓ ESPORTIVA

Moderadora: **Dra. Maite Doñate**

**Dra. Vicky Pons, Dra. Antonia Lizárraga, Sra. Imma Palma
i Dra. Glòria Sabater**

11.00h

COFFEE BREAK

11.30h

ACTIVITATS ESPORTIVES EMERGENTS, QUÈ EN SABEM?

Moderadors: **Dra. Mariona Violán i Dr. Daniel Brotons**

■ INTRODUCCIÓ/GLOSSARI

■ EXPERIÈNCIES PERSONALS D'UNA ESPORTISTA D'ÈLIT

Sra. Emma Roca

■ COM S'ORGANITZA L'ASSISTÈNCIA MÈDICA D'ACTIVITAT DE MUNTANYA?

Dr. Enric Subirats

■ COM S'ORGANITZA L'ASSISTÈNCIA MÈDICA AL DESERT?

Dr. David Delmas

■ ESPORT I CANVI SOCIAL A LA VIDA QUOTIDIANA.

Sr. Jordi Puig

■ PRECS I PREGUNTES.

Dr. Joan Llibre, Testimoni

13.15h

PRESENTACIÓ DEL DOCUMENT DE CONSENS DE LA SCME PER LES REVISIONS MÈDIQUES A CATALUNYA.

Ponents: **Membres de la Junta SCME**

COM ES PRESENTA EL FUTUR DE LA MEDICINA ESPORTIVA A CATALUNYA, PROJECTE DEL CCE.

Dr. Josep Antoni Gutiérrez

TALLERS

19 D'ABRIL

MATÍ

11.45-13.00h:

"LA IMPORTÀNCIA MÈDICA DE L'ODONTOLOGIA EN EL MÓN DE L'ESPORT DE COMPETICIÓ".

Institut Català d'Odontologia Esportiva

TARDA

17.15-18.30h:

"ACTUALITZACIÓ EN URGÈNCIES I EMERGÈNCIES EN L'ESPORT".

Cardiosafe

20 D'ABRIL

MATÍ

11.30-12.45h:

"INJECCIONS DE COL·LAGEN MDS".

ASAC Pharma

POONENTS

Dr. Jordi Asunción	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Cap Unitat de peu. Hospital Clínic de Barcelona.
Dr. Antonio Barros	Especialista en Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
Dra. Montse Bellver	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. UAPE-CAR Sant Cugat.
Dr. Daniel Brotons	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. CCE, Esplugues.
Dra. Carmen Cabezas	Especialista en Medicina Familiar i Comunitària.
Dr. Josep Lluís Cabré	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital Universitari MútuaTerrassa.
Dr. Daniel Castillo	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport.
Dr. David Delmas	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport.
Dra. Maite Doñate	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. Centre de Medicina de l'Esport, Granollers.
Sr. Nani Escudé	Exjugador olímpic d'hoquei herba i actual directiu de club.
Sr. Ton Fígols	Preparador físic selecció absoluta masculina.
Dr. Marc García-Elías	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Institut Kaplan.
Dr. Juan N. García-Nieto	President de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport i especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport.
Dr. Josep Antoni Gutiérrez	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport.
Dr. Ildefonso Hernández	Catedràtic de Medicina Preventiva i Salut Pública. Facultat de Medicina Universitat Miguel Hernández, San Juan de Alicante.
Dra. Antonia Lizárraga	Especialista en Medicina de l'Esport.
Dr. Joan Llibre	Especialista en Nefrologia.
Dr. Isidor Marchán	Especialista en Ortopèdia i Traumatologia, Unitat de peu. Hospital Universitari MútuaTerrassa.
Sr. Dani Martín	Entrenador, Seleccionador nacional selecció absoluta masculina Olimpíades 2012.
Dr. Carles Miñarro	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. UAPE-CAR Sant Cugat.
Dra. Imma Palma	Doctora en Ciències Biològiques i Dietista-Nutricionista.



Dra. Vicky Pons	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport, Departament de Nutrició. CAR Sant Cugat.
Dra. Carmen Porcar	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. UAPE-CAR Sant Cugat.
Sr. Jordi Puig	Sociòleg.
Dra. Inma Puig	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Unitat extremitat superior. Hospital Universitari MútuaTerrassa.
Dra. Maria Àngels Ribera	Especialista en Medicina Física i Rehabilitació.
Sra. Emma Roca	Llicenciada en Bioquímica, bombera de la Generalitat i membre del grup d'actuacions especials GRAE.
Dr. Gil Rodas	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport, Metge RFEH.
Dr. Jaume Rosset	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport, Director mèdic de l' Institut de Fisiologia i Medicina de l'Art, Terrassa.
Sra. Maica Rubinat	Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
Dra. Glòria Sabater	Doctora en Farmàcia, Especialista en Medicina Anti Envelliment, Diplomada en genòmica nutricional i acadèmica corresponent de la Real Academia de Catalunya.
Dr. Josep Sales	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital Universitari MútuaTerrassa.
Dr. Jordi Salvador	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Unitat extremitat superior. Hospital Universitari MútuaTerrassa.
Dr. Josep Salvador	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport, especialista en COT i responsable de la Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital Universitari Mútua de Terrassa.
Dr. Àngel Sánchez	Especialista en Medicina Física i Rehabilitació.
Dr. Enric Subirats	Especialista en Medicina Interna. Hospital de Puigcerdà.
Dr. Josep Torrent	Especialista en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Unitat de peu. Hospital Universitari MútuaTerrassa.
Dra. Mariona Violán	Especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport. CCE, Esplugues.

1. L'enviament de comunicacions orals i de pòsters s'ha d'ajustar a les normes següents:
 - Un resum amb una extensió màxima de 300 paraules.
 - Un text amb la proposta de comunicació, amb una extensió de 6.000 caràcters sense espais, incloent-hi gràfics, taules, figures, etc., que s'haurà de presentar amb l'estructura i l'estil següents:
 - a) **Estructura:** En el formulari d'enviament hi haurà d'haver espai per posar el títol, les paraules clau, els autors i la seva filiació. Tant el resum com el text de la comunicació s'hauran d'ajustar a l'estructura següent:
 - Introducció
 - Objectius
 - Metodologia
 - Resultats
 - Conclusions
 - Referències bibliogràfiques
 - b) **Estil:**
 - Tipus de lletra: Times New Roman, cos 12
 - Text justificat
 - Interlineat simple
2. Indiqueu com voleu presentar la comunicació: oral o pòster. El comitè científic podrà variar la forma de presentació.
 - **Oral:** presentació en PowerPoint. 7 minuts d'exposició o 5 minuts d'exposició + 2 minuts de discussió.
 - **Pòster:** exposats en el lloc destinat de la seu podran ser defensats pels autors segons s'indica al programa. El pòster ha de tenir el format DIN-A0 (aproximadament 120 cm -vertical- i 85 cm -horitzontal).

Les comunicacions s'hauran d'enviar a través del correu electrònic de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport: scme@academia.cat, abans del 21-3-2013.
3. Per a poder optar a l'acceptació del treball, és imprescindible inscriure's com a assistent al 6è Congrés de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport, i en el cas de treballs col·lectius, cal que s'hi inscrivui, almenys, un dels autors.
4. El comitè científic es reserva la decisió d'acceptar la proposta. La notificació d'acceptació es farà al responsable entre el 5-4-2013 i el 7-4-2013. En els casos dels treballs signats per més d'un autor, s'ha d'indicar la persona responsable i la seva adreça electrònica, a l'efecte de l'organització.
5. Mitjans tècnics i audiovisuals. Les sales on s'exposaran les comunicacions i ponències estan dotades d'ordinadors amb connexió a Internet i sistema de projecció. Els participants amb necessitats que no quedin cobertes per aquests equips es poden posar en contacte amb la Secretaria del Congrés.

Per a més informació, podeu contactar amb la Secretaria del Congrés.

Per presentar comunicacions i pòsters, adreceu-vos a: scme@academia.cat

- Inscripcions: www.mutuaterassa.cat/6congres-scme
- Secretaria tècnica:
Meri Pazo Martínez. 937365050. Ext 1270 mpazo@mutuaterassa.es
- Ingrés: Fundació Docència i Recerca MútuaTerrassa. CC: 2100 0087 67 0200979612
Concepte: J12001

PREUS	Fins 31-3-13	A partir de 1-4-13
No socis SCME	175 €	200 €
Socis SCME	150 €	170 €
Residents Medicina de l'esport	75 €	90 €
Estudiants	40 €	50 €

Es retornarà l'import de la inscripció només en els casos de les cancel·lacions realitzades abans del 13 d'abril

**LA INSCRIPCIÓ
INCLOU:**

- Assistència a les taules rodones
- Cafès
- Dinar de treball del divendres
- Tallers: places limitades per ordre d'inscripció.

**LA INSCRIPCIÓ
NO INCLOU:**

Sopar del Congrés al Restaurant Nobadis -Terrassa-.
Preu: 20€
La reserva del sopar s'ha de realitzar en el moment de la inscripció.

HOTELS:

- Hotel Don Cándido
www.hoteldoncandido.com
- Hotel La Mola
www.lamola.es

**COMITÈ ORGANITZADOR:
PRESIDENT:**

- Dr. Josep Salvador
- Dr. Francesc Anglès
- Dr. Juan N. García-Nieto
- Dr. Carles Miñarro
- Dra. Carmen Porcar
- Dr. Antonio Turmo

COMITÈ CIENTÍFIC:

- Dra. Montse Bellver
- Dr. Josep Lluís Cabré
- Dra. Maite Doñate
- Dr. David Mateu
- Dr. Josep Sales
- Dr. Àngel Sánchez
- Dra. Mariona Violán



Campus Universitari de Salut MútuaTerrassa

EDIFICI DOCENT
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa

Organitza:



Hospital Universitari MútuaTerrassa



Patrocinadors:



Col·laboradors:

