

V Congrés de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

Lleida, 18 i 19 de març de 2011
Edifici Centre de Cultures.
Campus de Cappont

Activitat reconeguda amb
2 crèdits de lliure elecció per la UdL

18 març 2011

08.45 h Recollida de la documentació. Col·locació de pòsters.

09.15 h · 12.30 h

SESSIÓ TEMÀTICA 1. ACTIVITAT FÍSICA I MALALTIA CRÒNICA

Moderador: Dr. Francesc Xavier Sanuy. Metge de l'esport, professor d'INEFC a Lleida i gerent de la Clínica de Ponent de Lleida.

09.15 h · 10.30 h

Hipologia i fibromiàlgia. Programa Centaure

La fibromiàlgia com a malaltia crònica. Dr. Lluís Rosselló. Reumatòleg, cap de secció de l'Hospital de Santa Maria de Lleida.

Intervencions fisiològiques. Dr. Fernando Pifarré. Metge de l'esport. Director del Centre de Medicina de l'Esport a Lleida del Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya.

Intervencions físiques. Resultats de les intervencions físiques i fisiològiques. Dr. J. Anton Prat. Professor d'INEFC a Lleida i membre de la Fundació Andròmeda.

Intervencions psicològiques. Dr. Joan Palmi. Psicòleg i professor d'INEFC a Lleida.

10.30 h · 11.00 h

PAUSA CAFÈ

11.00 h · 12.30 h

Obesitat infantil. Programa Nereu

Moderadora: Dra. Assumpta Ensenyat. Metge de l'esport i professora d'INEFC a Lleida.

Aspectes pediàtrics de l'obesitat infantil. Dr. Jordi Bosch. Pediatra endocrí de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova i professor de Pediatria de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida.

Actuacions del Departament de Salut envers l'obesitat infantil. Sra. Marta Miret. Infermera i tècnica del Departament de Salut.

Conscienciació dels nens i els pares per un programa d'educació física. Dra. Rosa Rodríguez. Professora d'INEFC a Lleida.

Programa d'educació física aplicat a l'obesitat infantil. Sr. Mur. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

12.30 h · 13.00 h

INAUGURACIÓ OFICIAL

Organitza:



Col·labora:



13.00 h · 14.00 h

TAULA RODONA. HOMOLOGACIÓ DE CENTRES DE MEDICINA DE L'ESPORT

Moderador: Dr. Xavier Peirau. Metge de l'esport. Professor d'INEFC a Lleida. Cap dels Serveis Mèdics de la U. E. Lleida. Coordinador de l'UME Clínica Montserrat de Lleida. IIRT.

Sr. Jordi Terés. Exdelegat de la Federació Catalana de Futbol a Lleida.

Sr. Andreu Subies. Exvicepresident de la Federació Catalana de Futbol.

Sr. Xavier Estrada. Àrbitre de Futbol de Primera Divisió.

Dr. Manel González. Metge de l'esport de l'Hospital de Santa Tecla de Tarragona.

14.00 h · 15.00 h

DINAR DE FEINA

15.00 h · 16.00 h

SESSIÓ TEMÀTICA 2. PREVENCIÓ DE LA MALALTIA CARDIOVASCULAR EN L'ESPORT. SUDD IN CODE

Moderador: Dr. Daniel Brotons. Metge de l'esport del Consell Català de l'Esport, Clínica Fundació FIATC de Barcelona i president de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport.

Prevenió de la malaltia cardiovascular en l'esport. Dr. Ricard Serra Grima. Cardiòleg de l'esport de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona.

Presentació del diagnòstic genètic de cardiopaties i mort sobtada del laboratori Ferrer in Code. Dr. Eduardo Salas. Director i metge de Gendiag de Barcelona.

16.00 h · 17.00 h

SESSIÓ TEMÀTICA 3. TRAUMATOLOGIA DE L'ESPORT

Moderadora: Dra. Anna Navarro. Metge de l'esport del Servei COT de la Clínica de Ponent de Lleida.

Síndrome del xoc femoroacetabular. Dr. Francesc Pallisó. Traumatòleg, cap del Servei de COT, director clínic de l'Aparell Locomotor. GSS, Hospital de Santa Maria de Lleida.

Inestabilitat d'espatlla en l'esport: diagnòstic i tractament. Dr. Àlex Puertas. Traumatòleg. Coordinador de la Unitat d'Espatlla. Servei COT. Hospital de Santa Maria de Lleida.

17.00 h · 17.30 h

PAUSA CAFÈ

17.30 h · 18.15 h

CONFERÈNCIA MAGISTRAL. ACTUALITZACIONS EN EL CONTROL ANTIDOPATGE

Moderador: Dr. Guillermo Torres. Metge de l'esport i professor d'INEFC de Lleida.

Ponent: Dra. Rosario Ureña. Metge de l'esport. FEB, membre de la comissió mèdica FIBA Mundo y Europa.

18.15 h · 19.15 h

UP DATE MEDICINA DE L'ESPORT

Moderador: Dra. Helena Palacín. Metge de l'esport de la Clínica de Ponent de Lleida.

Síndromes compartimentals de la cama. Dr. Fernando Pifarré. Metge de l'esport i Podòleg. Professor de Biomecànica del Grau de Podologia de la Universitat Autònoma de Barcelona. Director del Centre de Medicina de l'Esport a Lleida del Consell Català de l'Esport. Generalitat de Catalunya.

El "return to play" de les lesions musculars. Dr. Gil Rodas Metge de l'esport i metge del F.C. Barcelona
Dr. Carles Pedret. Metge de l'esport i metge del F.C. Barcelona

Traumatologia del rugbi. Dr. José Carlos Saló. Traumatòleg, adjunt del Servei COT de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, membre dels Serveis Mèdics de la Federació Espanyola de Rugbi i Residència Blume de Madrid.

Pneumotòrax en l'esport. Dr. Ricard Pifarré. Pneumòleg, adjunt de Servei de Pneumologia de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida i professor de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida.

Patologia de l'aparell unguial en l'esportista. Sra. Goretti Miralles. Podòloga i Infermera, professora de pràctiques del Grau de Podologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Aplicació de les ones de xoc extracorpòries en la patologia de l'esportista. Dra. Anunciación Español. Metge de l'esport a la Clínica de Ponent de Lleida i ICATME de Barcelona.

SALA A

19.15 h · 20.30 h

TALLER DE MESOTERÀPIA

Organitza: Laboratori Heel.

SALA B

19.15 h · 20.30 h

TALLER D'EMBENATS FUNCIONALS EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Erica Hernández. Fisioterapeuta i llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i coordinadora de l'Àrea de Salut del Club INEF.

Jordi Escura. Fisioterapeuta i llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i fisioterapeuta del primer equip de la Unió Esportiva Lleida.

SALA C

19.15 h · 20.30 h

INNOVACIÓ TECNOLÒGICA EN EL MÓN DE L'ESPORT

20.30 h · 21.00 h

ASSEMBLEA DE LA SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA DE L'ESPORT

Designació de la seu per al proper congrés.

22.00 h

SOPAR DEL CONGRÉS



19 març 2011

09.15 h · 10.45 h

SALA A
ESPAI DEL RESIDENT

Moderadora: Dra. Anunciación Español. Metge de l'esport i de la Clínica de Ponent de Lleida i ICATME de Barcelona. Presentació de comunicacions lliures de 10-12 minuts de durada.

SALA B
SESSIÓ TEMÀTICA 4. FISIOTERÀPIA DE L'ESPORT

Moderadora: Sra. Kety Mancilla. Fisioterapeuta i professora del Grau de Fisioteràpia de la Universitat de Lleida.

Prevenió de lesions de l'aparell locomotor en el corredor de fons. Sra. Carme Campoy. Fisioterapeuta, sofròloga, coordinadora del Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Santa Maria de Lleida i professora del Grau de Fisioteràpia de la Universitat de Lleida.

Incontinència urinària d'esforç en l'esport. Sra. Loli Gómez. Fisioterapeuta de l'Hospital de Santa Maria de Lleida i especialista en lesions de parts toves i incontinència urinària.

Abordatge des de l'evidència científica del dolor en l'esportista: biopsicosocial versus biomèdic. Sr. Francesc Valenzuela. Fisioterapeuta, professor del Grau de Fisioteràpia de la Universitat de Lleida i membre de la IASP.

SALA C
SESSIÓ TEMÀTICA 5. PODOLOGIA DE L'ESPORT

Moderador: Dr. Francesc Corbi. Professor de Biomecànica. INEF, Lleida, col·laborador de l'UME Clínica Montserrat de Lleida.

Aplicació dels estudis biomecànics de la marxa en el tractament de les lesions per sobrecàrrega. Sr. Martin Rueda. Professor de la Universitat Autònoma de Barcelona, podòleg del CAR Sant Cugat i podòleg del F. C. Barcelona.

Protocol d'exploració biomecànica en podologia. Sr. Martin Rueda Peláez. Professor de la Universitat Internacional de Catalunya, podòleg del CAR Sant Cugat i podòleg del F. C. Barcelona.

Estudi biomecànic de la fasciïtis plantar i de la síndrome de la fàscia lata (genoll del corredor). Sr. Lluís Rueda Peláez. Professor de la Universitat Internacional de Catalunya, podòleg del Consell Català de l'Esport i podòleg del F. C. Barcelona.

Comitè Organitzador

Dr. Daniel Brotons · Dra. Nunci Español · Dr. Juan García Nieto · Dr. Carles Miñarro · Dr. Xavier Peirau · Dr. Fernando Pifarré
Dr. Xavier Sanuy · Dr. Guillermo Torres

Quota d'inscripció (fins al 28 de febrer de 2011)

No socis de l'SCME 175 €
Socis de l'SCME 150 €
Residents de medicina de l'esport 75 €
Estudiants 40 €

Quota d'inscripció (a partir de l'1 de març de 2011)

No socis de l'SCME 205 €
Socis de l'SCME 180 €
Residents de medicina de l'esport 100 €
Estudiants 60 €

10.45 h · 11.00 h

PAUSA CAFÈ

SALA A

11.00 h · 12.45 h

SESSIÓ TEMÀTICA 6. PATOLOGIA CONDRAL. ESTAT ACTUAL

President de la taula: Dr. Jordi Ardèvol. Traumatòleg i metge de l'esport. Hospital Asepeyo. Clínica Fundació FIATC. Barcelona.

Moderador: Dr. Xavier Peirau. Metge de l'esport. Professor d'INEFC a Lleida. Cap dels Serveis Mèdics de la U. E. Lleida. Coordinador de l'UME Clínica Montserrat de Lleida. IIRT.

El cartílag normal i el patològic. Dr. Josep Vergés. Farmacòleg clínic. Departament Mèdic i Científic de Bioiberica Farma. Barcelona.

Efecte de l'exercici físic sobre el cartílag. Dr. Patric Middleton. Metge rehabilitador. Les Grands Chênes. Bordeaux (França).

Pròtesis en els esportistes. Dr. Rafael González-Adrio. Traumatòleg. Clínica CIMA. Barcelona.

Activitat física en els portadors de pròtesis. Dr. Francesc Pallisó. Traumatòleg. Cap del Servei de COT. Director Clínic de l'Aparell Locomotor. GSS, Hospital de Santa Maria de Lleida.

Teràpia regenerativa: estat de la qüestió. Dr. Robert Soler. Reumatòleg i metge de l'esport. IIRT Barcelona. Clínica Teknon. Dr. Lluís Orozco. Traumatòleg. IIRT Barcelona. Clínica Teknon.

12.45 h · 12.50 h

LLIURAMENT DE PREMIS A LA MILLOR COMUNICACIÓ ORAL I AL MILLOR PÒSTER

12.50 h · 12.55 h

CLOENDA

12.55 h · 14.00 h

VISITA GUIADA A LA SEU DE LLEIDA

Sortida de l'autobús des de la seu del congrés.

Comitè Científic

Dr. Jordi Ardèvol · Dr. Montse Bellver · Dr. Assumpta Enseñat · Dra. Anna Navarro · Dra. Helena Palacín · Dra. Carme Porcar
Dra. Mariona Violán · Dr. Antoni Turmo

Inscripcions: http://www.fundacio.udl.cat/fundacio/congressos/curs_0028.html

Per sol·licitar més informació, contactar amb la secretaria del congrés a:

Fundació Universitat de Lleida
e-mail: fundacio@700.udl.cat
telèfon: 973 00 35 57



